

# Nuestros Bagels

## Arma tu bagel en 3 pasos

- 1- Elegi un sabor de bagel
- 2- Elegi una proteína
- 3- Agrega 3 vegetales + Aderezos

## SABORES DE BAGELS

Clásico  
Sésamo  
Amapola  
Everything  
Aceituna  
Semillas  
Integral  
Cebolla  
Ajo

# Nuestras Ensaladas

## Arma tu ensalada en 3 pasos

- 1 - Elegí una base
- 2 - Elegí una proteína
- 3 - Agrega 4 vegetales + Aderezos

## BASE PARA ENSALADAS

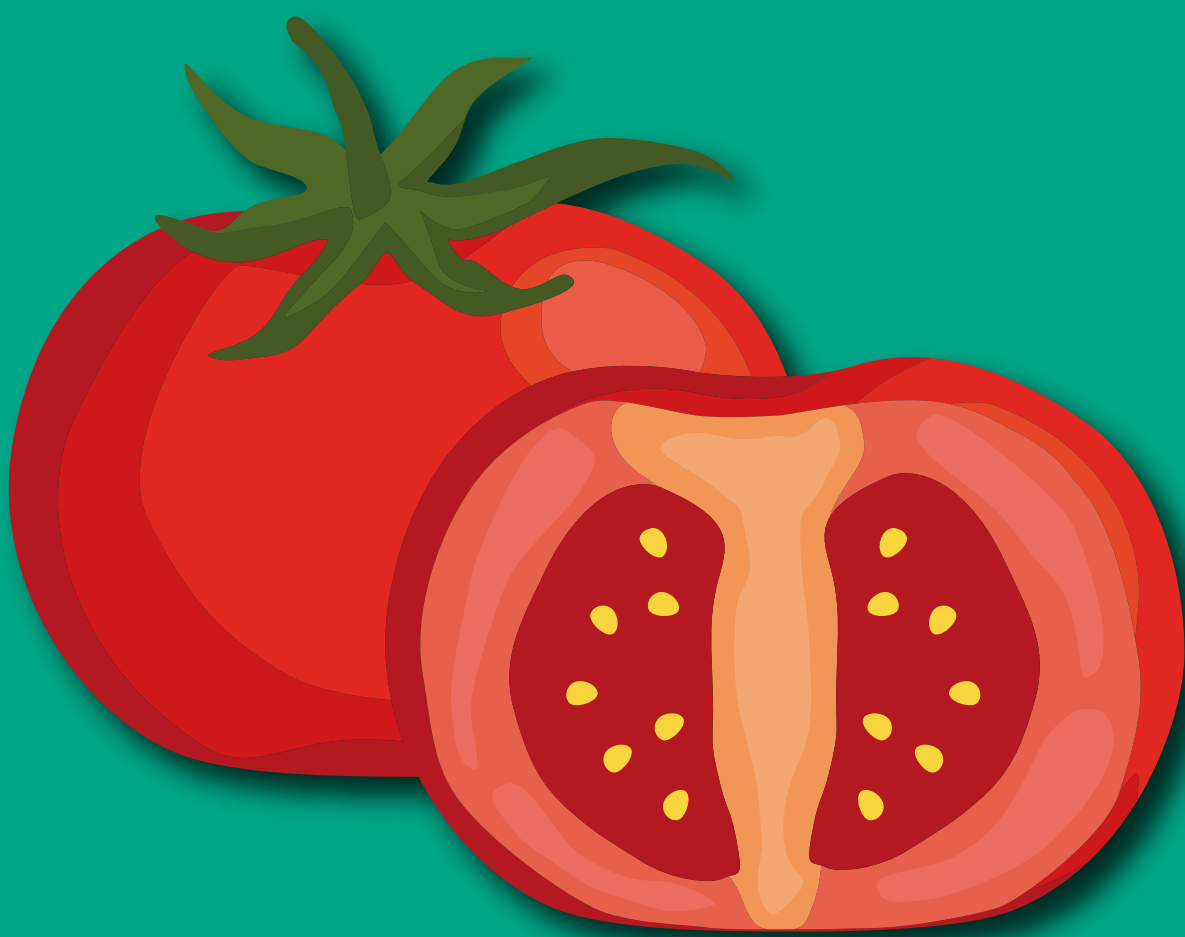
Arroz integral  
Arroz yamani  
Mix R&Z  
Remolacha  
Repollo  
Rúcula  
Lechuga  
Zanahoria  
Fideos



# Ingredientes

## PROTEINAS

- Salmon ahumado
- Salmon gravlax
- Atún
- Queso crema clásico
- Queso crema ciboulette
- Queso tybo
- Queso mozzarella



- Garbanzos
- Guacamole
- Quinoa
- Lechuga
- Rúcula
- Tomate / Cherry / Seco

## VEGETALES

- Champignon
- Choclo
- Palmito
- Remolacha
- Berenjena frita
- Remolacha
- Zanahoria
- Pepino / Pepinillo
- Palta
- Cebolla morada
- Cebolla caramelizada

# Aderezos

Aceite de oliva  
Aderezo oriental  
Berry fresh  
Limón  
May. común

May. italiana  
Mostaza & miel  
Palta fresh  
Salsa tártara  
Salsa thai

Sweet chili  
Vin. balsámico  
Vin. cítrico  
Vin. clásico  
Aceite de maíz

# *Pan de Queijo*

Suaves y esponjosos



## *Jala*

El pan que une tradiciones

\*Todos los viernes solamente por encargo